

FALL PREVENTION

2026 Community Classes

For ages 55+

or anyone concerned about fall risks

- Learn about fall risks in the home
- Understand what may happen after a fall
- Discover steps to prevent falls



CLASSES ARE FREE

All classes are on Fridays from 10:30 am - 11:30 am - Conference Room 1155

---	---	March 6	April 3	May 29	June 12
July 10	August 7	Sept. 4	October 2	Oct. 30	---



To register or for information about this class and our other trauma and injury prevention programs, scan the QR code or contact (310) 900-7325. stfrancismedicalcenter.com

PREVENCIÓN DE CAÍDAS

Clases Comunitarias 2026

Para mayores de 55 años o cualquier persona preocupada por los riesgos de caídas

- Aprenda sobre los riesgos de caídas en el hogar
- Entender qué puede pasar después de una caída
- Descubra los pasos para prevenir caídas



las clases son gratis

Todas las clases son los viernes de 10:30 a 11:30 am - Sala de conferencias 1155

---	---	6 de marzo	3 de abril	29 de mayo	12 de junio
10 de julio	7 de agosto	4 de septiembre	2 de octubre	30 de octubre	---



Para registrarse o para obtener información sobre esta clase y nuestros otros programas de prevención de traumas y lesiones, escanee el código QR o comuníquese al (310) 900-7325. stfrancismedicalcenter.com