

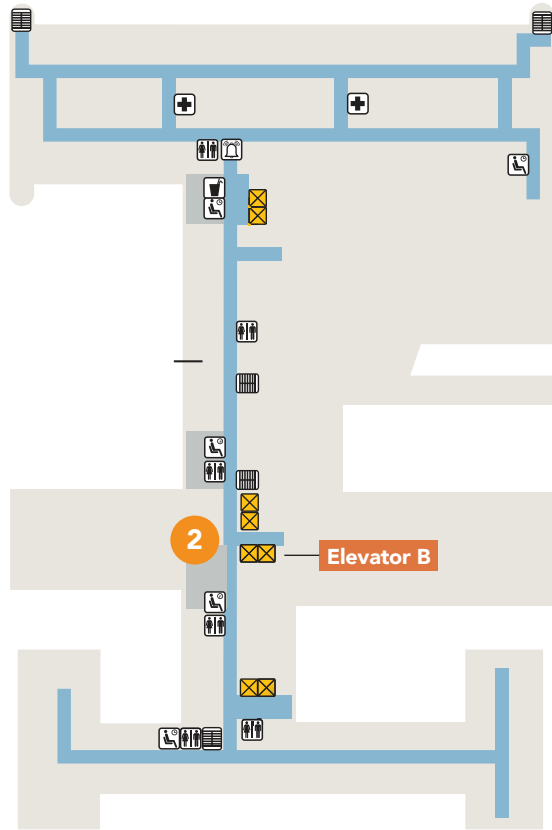


Si tiene preguntas o inquietudes, llame al **775.770.STAR (7827)**



**Saint Mary's Regional Medical Center**  
235 West Sixth Street • Reno, NV 89503  
775.770.7827 (número principal de STAR)  
775.770.3757 (fax de la clínica de STAR)

- 1 Registro de ingreso para citas de STAR**  
Saint Mary's Regional Medical Center  
Mesa de registro de Arlington Avenue, primer piso  
Justo en la entrada principal de Arlington Ave.
- 2 Registro para el día de la cirugía**  
Saint Mary's Regional Medical Center  
Suba hasta el 2.º piso con el elevador B  
Visite la oficina de registro para cirugías



**Información sobre el estacionamiento**

El servicio de estacionamiento está disponible en la entrada de Arlington de lunes a viernes de 6:30 a. m. a 8:00 p. m. En Saint Mary's también se ofrece un servicio estacionamiento cómodo y techado en tres estacionamientos ubicados en nuestro campus. También hay estacionamientos en la calle (medidos y no medidos). Si usted tiene un vehículo de gran tamaño, como los vehículos recreativos (RV), o si desea que lo acompañen desde su vehículo y de vuelta a este, comuníquese con el Departamento de Seguridad de Saint Mary's al 770-3135. Recuerde cerrar su vehículo con seguro en todo momento.

# Surgical Testing And Registration



(Exámenes quirúrgicos y registro)

Una guía para ayudarlo a planificar su próximo procedimiento

Llame al **775.770.STAR (7827)** al menos 2 semanas antes del procedimiento o cirugía programados para coordinar el registro y los análisis preoperatorios.

**¿Dónde debo ir para la cita de STAR?**

A la mesa de registro de Saint Mary's Regional Medical Center en Arlington Avenue, que está justo en la entrada principal de Arlington Avenue.  
*Abierto de lunes a viernes.*

**¿Dónde debo ir para mi cirugía o procedimiento?**

A la mesa de registro para cirugías de Saint Mary's Regional Medical Center (2.º piso); suba con el elevador B.  
*Abierto de lunes a viernes.*

*Si el procedimiento es un sábado o domingo, use el teléfono de la mesa de ingreso para recibir instrucciones. Lo dirigirán a la sala de emergencias para el registro o ingreso.*

**Detalles de la cita de STAR**

Fecha: \_\_\_\_\_  
Hora: \_\_\_\_\_ a.m./p.m.  
Le pueden hacer los siguientes estudios:  
Análisis de laboratorio • ECG  
Radiografía de tórax • Otro

**Día del procedimiento**

Médico: \_\_\_\_\_  
Fecha: \_\_\_\_\_  
Hora de llegada: \_\_\_\_\_  
**Consulte con su médico para coordinar la hora de llegada específica.**

Si tiene preguntas o inquietudes, llame al **775.770.STAR (7827)**.



# Preparación para el procedimiento

## En su cita de STAR haremos lo siguiente:

- **Lo registraremos para el procedimiento.**
- Le haremos análisis de laboratorio, un ECG y una radiografía de tórax, según sea necesario.
- Actualizaremos su información existente y lo ayudaremos a completar cualquier otro formulario obligatorio.

## Traiga los siguientes elementos:

- Todas las tarjetas de seguro/Medicare.
- Identificación con fotografía.
- Lista actual de los medicamentos que toma con las dosis. Incluya los medicamentos con receta, los de venta libre, las vitaminas y los suplementos herbales. Si le parece conveniente, traiga los frascos y las cajas.
- Lista completa de todos los médicos a los que consulta y sus números de teléfono.
- Tarjeta informativa del marcapasos o desfibrilador.

## Visitas de animales

- Para prevenir complicaciones posoperatorias, como infecciones, no se permite que los animales visiten a los pacientes en el hospital después de la cirugía. La única excepción a esta política es si el paciente requiere obligatoriamente la asistencia de un perro de "servicio" durante la recuperación. Antes de ingresar al hospital, el dueño de la mascota debe presentar la documentación que verifique la designación del servicio y las vacunas vigentes, para pedir la aprobación al Departamento de Prevención de Infecciones y a la administración de SMRMC. Hay más información disponible sobre esta política previa solicitud.

## Una semana antes de la cirugía

- **Debe dejar de tomar aspirina o productos con aspirina (Excedrin), vitaminas, suplementos herbales y medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINES), como Advil, ibuprofeno, Aleve y Motrin, siete días antes de la cirugía, a menos que el médico indique lo contrario.**
- **A menos que lo indique el cirujano, no deje de tomar sus medicamentos recetados antes de la cirugía.**
- **Consulte con el cirujano para saber si puede tomar ciertos medicamentos para la presión arterial, el corazón o las convulsiones el día de la cirugía con un sorbo de agua.**
- Avísele al médico lo antes posible si se resfría, tiene fiebre o presenta cualquier enfermedad antes del día de la cirugía.

## 24 horas antes de la cirugía

- No beba alcohol, no fume ni use tabaco para mascar o productos con marihuana después de las 6 p. m. del día anterior al procedimiento.
- **NO COMA NI BEBA NADA DESPUÉS DE LA MEDIANOCHE DEL DÍA DE LA CIRUGÍA.** Esto incluye agua, golosinas, mentas o goma de mascar. Es muy importante para su seguridad y comodidad. Si no sigue esta instrucción, se puede retrasar o cancelar la cirugía.

**Un asesor financiero se comunicará con usted antes del procedimiento para repasar la parte de obligaciones del paciente de la factura (es decir, deducibles o copagos).**

**Para obtener más información, llame al 775.770.3000 y pida hablar con un asesor financiero.**

# El día del procedimiento

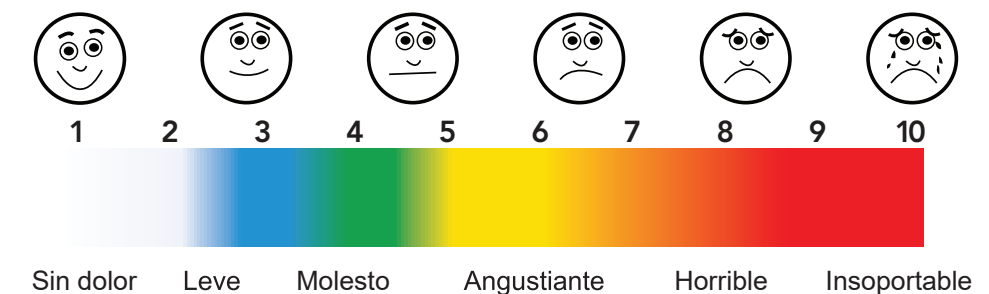
## El día del procedimiento

El registro de ingresos se encuentra en la mesa de registro para cirugías. Suba hasta el 2.º piso con el elevador B. Le haremos análisis de laboratorio, un ECG y una radiografía de tórax, según sea necesario.

- Báñese con un jabón antibacteriano antes de venir. El jabón antibacteriano se puede comprar en la mayoría de los supermercados o farmacias. No se aplique lociones corporales, aceites ni perfumes.
- Póngase ropa suelta y cómoda, y deje sus objetos de valor en su casa. **No se ponga joyas**, incluso el anillo de bodas o *piercings*.
- Traiga sus inhaladores, su máquina para presión positiva continua en las vías respiratorias (CPAP), la mascarilla y los tubos, y sepa configurarlos. Traiga los estuches de lentes de contacto, anteojos o dentaduras.
- Se recomienda que los niños traigan su manta favorita o un juguete pequeño. Esto ayuda a que se sientan más seguros cuando vengán al hospital.
- **Necesitará que un adulto responsable conduzca para el traslado a casa. Tenga en cuenta que solo podrá tomarse un taxi o un autobús si lo acompaña un familiar o un amigo adulto. Después de recibir la anestesia, NO tendrá permitido conducir.**
- **MENORES:** deben presentarse con un tutor legal y este debe permanecer aquí antes, durante y después del procedimiento.
- **TUTORES LEGALES:** tengan todo preparado para presentar pruebas de la custodia en el momento de la cirugía.

**¡Nuestro objetivo es aliviar su dolor!**

Los enfermeros usarán esta escala para evaluar y aliviar el dolor.



## Qué sucederá después del registro

- Antes de administrar cualquier medicamento, se le pedirá que lea y firme un formulario, que autoriza al médico y al hospital a realizarle la cirugía.
- Podrá tener puesta la dentadura hasta que llegue a la sala de cirugía, donde se la deberá quitar. Le darán un recipiente para ponerla.
- Le pasarán líquidos por vía intravenosa (i.v.) para administrarles medicamentos según sea necesario.
- Solo está permitido que un visitante esté en el área preoperatoria con usted.

## Después del procedimiento

- Pasará un tiempo en la sala de recuperación hasta que se haya despertado lo suficiente. Los enfermeros monitorearán su recuperación.
- Después de la cirugía, es normal y esperable que sienta molestias. El equipo de atención trabajará con usted para determinar sus metas para después de la cirugía y usará una escala normalizada de dolor (ver abajo) para establecer un plan adecuado de alivio del dolor. Queremos que su experiencia de la cirugía sea excepcional, y haremos todo lo posible para garantizar que se satisfagan sus necesidades.
- Antes de que se vaya, le darán instrucciones de cuidado para el hogar. Siga con atención estas instrucciones.

**Si tiene preguntas o inquietudes, llame al 775.770.STAR (7827).**



SaintMarysReno.com